

# Laag IQ in de GGZ (veel hogere prevalentie dan gedacht)

## een psychiatrische stoornis *en* een verstandelijke beperking

### Docent: Drs. E.A. Aldenkamp

Erica Aldenkamp is GZ psychologe, EMDR Practitioner, inhoudelijke manager. Ze heeft jarenlange ervaring in de psychiatrische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking (de Banjaard in Den Haag en Centrum Kristal in Leiden en Gouda). Momenteel is zij eigenaar van Poli+.

Uit onderzoek blijkt dat ongeveer tien procent van de bevolking een verstandelijke beperking heeft. Van deze groep heeft ongeveer dertig procent een psychiatrische stoornis. Herkent u binnen uw caseload de mensen met een verstandelijke beperking? Herkent u de complexiteit van de psychiatrische diagnostiek en behandeling voor deze doelgroep?

#### **doelgroep**

De cursus is bedoeld voor psychiaters, (GZ-)psychologen en sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen die werkzaam zijn binnen de geestelijke gezondheidszorg. Daarnaast is de cursus zeer geschikt voor praktijkondersteuners in de huisartsenpraktijk (POH's-GGZ).

#### **doelstelling**

Aan het eind van de cursus bent u in staat om gedrag van volwassen patiënten met een combinatie van psychiatrische problematiek en een verstandelijke beperking beter te herkennen. U weet hoe u uw bejegening kunt aanpassen aan deze cliënten. Ook wordt u duidelijk in welke situaties u dient door te verwijzen naar de gespecialiseerde psychiatrie dan wel naar begeleiding binnen een voorziening in de verstandelijk gehandicaptenzorg.

#### **inhoud**

Aan de hand van casuïstiek wordt uitgelegd wat het hebben van een verstandelijke beperking en zwakbegaafdheid betekent voor uw cliënt. Daarnaast komen de herkenning en behandeling van verschillende psychiatrische ziektebeelden bij mensen met een verstandelijke beperking aan de orde.

#### **werkwijze**

Deelnemers krijgen op deze dag meer zicht op wat het betekent om een laag IQ te hebben en wat het betekent om met psychische klachten en een laag IQ binnen de GGZ te zijn. We oefenen met een passende bejegening en gespreksvoering. Om de diagnostiek van de psychiatrische problemen goed te doen zal eerst het lage IQ (zwakbegaafdheid of de verstandelijke beperking) herkend moeten worden. Daarnaast

bespreken we de punten die nog meer in acht moeten worden genomen bij de psychiatrische diagnostiek. Eigen casuïstiek kan zeker ingebracht worden. Voor verdieping volgt u de scholingsdag m.b.t. de diagnostiek van de diverse psychiatrische ziektebeelden

### **verplichte literatuur**

Behandeling van patiënten met een laag IQ in de GGZ; Wieland, J., Aldenkamp, E.A., Brink, A. van den; bij Bohn Stafleu van Loghum, ISBN 9789036816571  
Opleidingsroute Beperkt begrepen - een laag IQ in de GGZ

Deze cursus is onderdeel van de modulaire leergang 'Beperkt begrepen - een laag IQ in de GGZ'. De volledige opleidingsroute bestaat uit de volgende cursussen:

Module 1: Laag IQ in de GGZ

Module 2: Psychische stoornissen bij mensen met een laag IQ

Module 3: Psychiatrisch onderzoek bij patiënten met zwakbegaafdheid of een licht verstandelijke beperking

Module 4: Emotie Regulatie Training (ERT)

Module 5: Complexe PTSS bij mensen met een laag IQ

Module 6: Diagnostiek en behandeling van (borderline) persoonlijkheidsstoornis bij mensen met een laag IQ

De leergang vormt een gedegen verrijking van uw kennis en vaardigheden om ook mensen met een laag IQ in de GGZ te kunnen behandelen. Meer informatie over de leergang vindt u hier.

